



## Konzentrationsförderung für Grundschul Kinder

Liebe Erziehungsberechtigte,

die FH Münster führt in Kooperation mit der Schulpsychologischen Beratungsstelle der Stadt Münster ein Programm zur Konzentrationsförderung im Rahmen einer Studie durch. Diese ist vom BMBF gefördert.

Wir bieten das seit Jahren bewährte *Marburger Konzentrationstraining (MKT)* für Grundschul Kinder an. Inhalte sind unter anderem:

- Entspannungsübungen – Entspannung ist eine Voraussetzung für Konzentration;
- der richtige Umgang mit Aufgaben – die Aufgabenstellung beachten, angemessen mit Fehlern umgehen;
- Selbstbewusstsein durch Erfolgserlebnisse;
- viel Spaß und Spiele in der Gruppe;
- auf zwei begleitenden Elternabenden werden Methoden aus dem Training für zu Hause vorgestellt und besprochen.

Durchgeführt wird das Training durch ausgebildete MKT-Trainer:innen in Gruppen von ca. 8 Kindern. Gruppenförderung hat den Vorteil, dass sie dichter an der Schulsituation ist und mehr Möglichkeiten für gemeinsame Spiele bietet.

### Zielgruppe

Das Training richtet sich an Kinder, die durch Konzentrationsprobleme im Unterricht oder in der Hausaufgaben-situation auffallen, entweder durch einen langsamen / verträumten Arbeitsstil oder durch einen impulsiven / zu flüchtigen Arbeitsstil.

### Trainingszeit

6 Termine, 1x pro Woche, jeweils etwa 75 Minuten.

Für unsere Studie werden wir zwei Gruppen bilden: Gruppe 1 startet Ende September 2025. Gruppe 2 wird ab Anfang Februar 2026 trainieren. Wochentag und Uhrzeit werden noch festgelegt. Falls Ihr Kind an diesen Terminen nicht kann, bekommen Sie später ein Angebot für den nächsten Kurs.

### Trainingsort

Schulpsychologische Beratungsstelle der Stadt Münster, Klosterstraße 33, 48143 Münster

### 2 Elternabende

Die Elternabende (jeweils 90 Minuten) finden ebenfalls in der Beratungsstelle statt. Hier berichten wir aus dem Training und besprechen Methoden, die Sie zu Hause einsetzen sollen. Eine Teilgruppe von Ihnen wird zudem eine App zur Verfügung gestellt bekommen, die Sie zu Hause nutzen sollen.

### Kosten & Teilnahme an der Studie

Die Kosten für das Training werden im Rahmen der Studie von der FH Münster übernommen. Es fallen für Sie also **keine Kosten** an.

Dafür bitten wir Sie darum, dass

- Ihr Kind regelmäßig teilnimmt,
- Sie zu den beiden Elternabenden kommen,
- Sie an den drei Fragebogen-Erhebungen teilnehmen. Dies umfasst das Ausfüllen von Fragebögen zu drei Zeitpunkten (im September, im Dezember sowie noch einmal im Februar 2026). Befragt werden sowohl die Erziehungsberechtigten als auch die Kinder sowie deren Lehrkräfte.

Bitte stellen Sie sicher, dass Sie diese Rahmenbedingungen erfüllen können. Damit helfen Sie nicht nur uns bei unserer Studie, sondern langfristig Ihrem und vielen anderen Kindern.

### Anmeldung

Sie können die Anmeldung mailen unter [entwicklungspsychologie@fh-muenster.de](mailto:entwicklungspsychologie@fh-muenster.de) oder über unser Anmeldeportal eingeben: [www.multiko.net/studie](http://www.multiko.net/studie)

**Anmeldefrist:** Die Plätze werden nach Anmeldezeitpunkt vergeben. Wir empfehlen sich möglichst früh anzumelden.

**Rückfragen?** Dann melden Sie sich sehr gerne unter [entwicklungspsychologie@fh-muenster.de](mailto:entwicklungspsychologie@fh-muenster.de) oder 0251 / 83 65755.



## Anmeldung zum Konzentrationstraining und der Begleitstudie

| Angaben zum Kind   |  |                        |  |
|--|--|------------------------|--|
| <b>Name:</b>   |  |                        |  |
| <b>Alter:</b>  |  | <b>Klassenstufe:</b>   |  |
| <b>Geschlecht:</b>   | weiblich <input type="checkbox"/> männlich <input type="checkbox"/> divers <input type="checkbox"/> offen <input type="checkbox"/> |                        |  |
| <b>Muttersprache:</b>  | Deutsch <input type="checkbox"/> andere: _____   |                        |  |
| Angaben zu den Erziehungsberechtigten  |  |                        |  |
| Die Eltern leben zusammen <input type="checkbox"/> getrennt <input type="checkbox"/> – das Sorgerecht hat/haben: _____ |  |                        |  |
| <b>Name:</b>   |  | <b>Name:</b>           |  |
| <b>Anschrift:</b>  |  | <b>Anschrift:</b>      |  |
| <b>Telefonnummer:</b>  |  | <b>Telefonnummer:</b>  |  |
| <b>E-Mail:</b>   |  | <b>E-Mail:</b>         |  |
| <b>Erreichbarkeit:</b>   |  | <b>Erreichbarkeit:</b> |  |
| Angaben zur Schule   |  |                        |  |
| <b>Name:</b>   |  |                        |  |
| <b>Klasse:</b>   |  |                        |  |
| <b>Lehrkraft:</b>  |  |                        |  |

Ich bin damit einverstanden, dass die FH Münster im Falle einer Teilnahme an der Studie Kontakt mit der oben benannten Lehrkraft aufnimmt und sie darum bittet, zu vier Zeitpunkten einen Fragebogen zum Lern- und Arbeitsverhalten meines oben eingetragenen Kindes auszufüllen.

---

Datum, Unterschrift